



ประกาศกรมพลศึกษา

เรื่อง การประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๔

ด้วยกรมพลศึกษา จะดำเนินการจัดการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๔ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้นักเรียนในสถานศึกษาได้มีโอกาสออกกำลังกายและสร้างประสบการณ์ที่ดีจากการฝึกฝน การออกกำลังกายได้เข้าร่วมการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๔ อีกทั้งเป็นการส่งเสริมให้เกิดความรู้ ความตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อพัฒนาสุขภาพและ สมรรถภาพทางกายต่อไป

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๒ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ และที่แก้ไขเพิ่มเติม กรมพลศึกษาจึงประกาศหลักเกณฑ์การประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๔ ดังนี้

ข้อ ๑ ประเภทการประกวด

ประเภททีม ๘ คน

ข้อ ๒ คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมการประกวด

๒.๑ ต้องเป็นนักเรียนระดับประถมศึกษา อายุตั้งแต่ ๖ ปี ถึงอายุ ๑๒ ปี โดยเกิดตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ จนถึงปี พ.ศ. ๒๕๕๘

๒.๒ ต้องเป็นผู้ที่กำลังศึกษาในโรงเรียนต้นสังกัดเป็นระยะเวลาอย่างน้อย ๑ ภาคการศึกษา

ข้อ ๓ การสมัครเข้าร่วมการประกวด

แต่ละทีมสามารถสมัครเข้าร่วมการประกวดได้ดังนี้

๓.๑ ทีมที่สมัครเข้าร่วมการประกวดต้องยื่นใบสมัครในนามของโรงเรียน

๓.๒ ทีมที่สมัครเข้าร่วมการประกวดต้องมีผู้เข้าร่วมประกวดเพศชายและหรือเพศหญิง โดยมีจำนวน ๘ คน และสำรอง ๒ คน

ข้อ ๔ เอกสารหลักฐานการสมัคร

๔.๑ หนังสือนำส่งใบสมัครการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๔

๔.๒ รูปถ่ายหน้าตรงของผู้เข้าร่วมการประกวดและเจ้าหน้าที่ทีม ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตาดำ ขนาด ๑ นิ้ว โดยถ่ายมาแล้วไม่เกิน ๖ เดือนนับถึงวันสมัคร

ข้อ ๕ เจ้าหน้าที่ทีม

๕.๑ เจ้าหน้าที่ทีม จำนวน ๒ คน ประกอบด้วย ผู้ควบคุมทีม ผู้ฝึกสอน

๕.๒ เจ้าหน้าที่ทีมอย่างน้อย ๑ คน จะต้องเป็นครูหรืออาจารย์ที่สอนอยู่จริง ในเวลาปกติของโรงเรียนนั้น ๆ

ข้อ ๖ การรับสมัครเข้าแข่งขัน

๖.๑ รับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป จนถึงวันที่ ๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

๖.๒ วิธีการสมัคร

(๑) พิมพ์หนังสือนำส่งใบสมัครการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๔ ได้ที่ <https://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าววิทยาศาสตร์การกีฬา และกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน โดยให้หัวหน้าสถานศึกษาหรือผู้รักษาราชการแทนตามระเบียบของทางราชการ เป็นผู้ลงนามพร้อมประทับตราสถานศึกษา

(๒) ทำการสแกนหนังสือนำส่งใบสมัคร

(๓) เข้าระบบรับสมัครการประกวดฯ เพื่อลงทะเบียน พร้อมกรอกข้อมูลให้ครบถ้วนผ่าน <http://gms.dpe.go.th/dpeser/register.php> ในสถานะผู้ใช้งานทั่วไป

(๔) หลังการอนุมัติ เข้าระบบ <http://gms.dpe.go.th/dpeser/> ให้กรอก User และ Password ที่กำหนดในสถานะผู้ใช้งานทั่วไปและเข้าไปบันทึกข้อมูลของผู้เข้าประกวดและเจ้าหน้าที่ทีมให้ครบถ้วน ทั้งนี้ โปรดศึกษาคู่มือการใช้งานระบบ

(๕) การแนบไฟล์เอกสารและภาพถ่าย ประกอบด้วย

(๕.๑) หนังสือนำส่งใบสมัคร

(๕.๒) รูปถ่ายหน้าตรง ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตาดำ ขนาด ๑ นิ้ว โดยถ่ายมาแล้วไม่เกิน ๖ เดือนนับถึงวันสมัคร

(๖) โพสต์คลิปการออกกำลังกายประกอบเพลงลงใน YouTube พร้อมส่งลิงก์คลิปออกกำลังกายประกอบเพลงผ่านทางกล่องข้อความใน Facebook Fanpage “สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา” หรือที่ <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

ข้อ ๗ การประกวดแบ่งเป็น ๒ รอบ มีดังนี้

๗.๑ รอบคัดเลือก

(๑) พิจารณาจากคลิปการออกกำลังกายประกอบเพลงที่ส่ง โดยทำการคัดเลือกตั้งแต่วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ถึงวันที่ ๑๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(๒) ประกาศผลทีมที่ผ่านรอบคัดเลือก ภายในวันที่ ๑๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยผ่านช่องทางดังนี้

(๒.๑) <http://www.dpe.go.th> เมนูข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

(๒.๒) <http://sportscience.dpe.go.th>

(๒.๓) <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

๗.๒ รอบชิงชนะเลิศ

(๑) พิจารณาจากคลิปที่ได้รับการปรับปรุงตามคำแนะนำของคณะกรรมการตัดสินการประกวดตั้งแต่วันที่ ๒ สิงหาคม ถึงวันที่ ๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(๒) ผู้ที่สนใจสามารถรับชมผ่านช่องทาง Facebook Fanpage “สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา” หรือที่ <http://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา>

ข้อ ๘ การแต่งกายของผู้เข้าร่วมการประกวด

ผู้เข้าร่วมการประกวดแต่งกายได้อิสระโดยต้องเหมาะสมกับการออกกำลังกาย

ข้อ ๙ เพลงที่ใช้ในการประกวด และรูปแบบการออกกำลังกาย

๙.๑ โรงเรียนที่เข้าร่วมการประกวด จะต้องใช้เพลงบังคับโดยเลือกเพลงใด

เพลงหนึ่ง ดังนี้

(๑) Forever Young

(๒) Wake Up

โดยเพลงดังกล่าวข้างต้นสามารถดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.dpe.go.th>

เมนูข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

๙.๒ ทีมที่เข้าร่วมการประกวด สามารถเลือกรูปแบบการออกกำลังกายทุกประเภท มาใช้ในการประกวดได้ เช่น โยคะ ไทเก๊ก จั๊ก การเดินแอโรบิก ยางยืด และท่ากายบริหารประกอบเพลง เป็นต้น

ข้อ ๑๐ เกณฑ์การให้คะแนน ในรอบคัดเลือกและรอบชิงชนะเลิศ

๑๐.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ๒๐ คะแนน

๑๐.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัวและความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว ๑๕ คะแนน

๑๐.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหว ๒๐ คะแนน

ที่ไม่นำไปสู่การบาดเจ็บ

๑๐.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ ๑๕ คะแนน

๑๐.๕ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์รูปแบบการออกกำลังกาย ๓๐ คะแนน

การแสดงออก และความเหมาะสมของการแต่งกาย

สามารถนำไปใช้ได้จริงในโรงเรียน

ข้อ ๑๑ การตัดสินพิจารณาจากองค์ประกอบดังต่อไปนี้

๑๑.๑ ความถูกต้องของรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หมายถึง การออกกำลังกายที่ประกอบด้วยกรอบอุ่นร่างกาย (Warm up) การออกกำลังกาย (Work Out) และการคลายอุ่นร่างกาย (Cool Down)

๑๑.๒ ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว และความมั่นคงขณะเคลื่อนไหว หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่แสดงให้เห็นถึงการใช้กล้ามเนื้อ เพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของร่างกาย รวมถึงความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและข้อต่อในการเคลื่อนไหวของร่างกาย

๑๑.๓ การจัดระเบียบร่างกายและการเคลื่อนไหวที่นำไปสู่การบาดเจ็บ หมายถึง การจัดระเบียบร่างกายในการเคลื่อนไหวขณะออกกำลังกายที่ไม่ทำให้ร่างกายเกิดการบาดเจ็บ เช่น การกระตุก กระชากกล้ามเนื้อ การก้มงย หรือการเปลี่ยนทิศทางแบบกะทันหัน เป็นต้น

๑๑.๔ ความพร้อมเพรียง/จังหวะ หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายอย่างพร้อมเพรียง และถูกต้องตามจังหวะเพลงของทุกคนตลอดระยะเวลาการออกกำลังกาย

๑๑.๕ ความคิดสร้างสรรค์ในการประยุกต์รูปแบบการออกกำลังกาย การแสดงออก และความเหมาะสมของการแต่งกาย สามารถนำไปใช้ได้จริงในโรงเรียน หมายถึง การแสดงออกของการนำรูปแบบการออกกำลังกายที่หลากหลายประเภทมาประยุกต์รวมกันในการออกกำลังกายที่สอดคล้องกับการแต่งกายที่เหมาะสมกับการออกกำลังกาย รูปแบบการออกกำลังกายที่สามารถนำไปใช้ในโรงเรียนได้อย่างเหมาะสม

ข้อ ๑๒ ในการประกวด ห้ามการประกอบท่าต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

- ๑๒.๑ ท่าม้วนตัวทุกชนิด
- ๑๒.๒ ท่าตีลังกา หรือการโยนตัวทุกชนิด
- ๑๒.๓ ท่าล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด
- ๑๒.๔ ท่าต่อตัว ยกเว้นตอนเริ่มหรือจบการแสดง

ข้อ ๑๓ การตัดสิน

กรมพลศึกษาจะแต่งตั้งคณะกรรมการตัดสินจำนวนหนึ่งคณะ และให้อยู่ในตำแหน่งจนกว่าการดำเนินการเกี่ยวกับการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๔ จะเสร็จสิ้น การตัดสินของคณะกรรมการตัดสิน ให้อือเป็นที่สุด

ข้อ ๑๔ สิทธิในการประกวด

การประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๓ เป็นสิทธิของกรมพลศึกษา ในการสื่อประชาสัมพันธ์ โดยทีมผู้สมัครและผู้เข้าร่วมการประกวด ต้องยินยอมให้กรมพลศึกษาทำการเผยแพร่ ภาพหรือคลิปวิดีโอของผู้สมัครผ่านทางสื่อประชาสัมพันธ์หรือวิธีการอื่นใดก็ได้ โดยไม่มีสิทธิเรียกค่าตอบแทน หรือค่าเสียหายใด ๆ ทั้งสิ้น

การถ่ายทำคลิปวิดีโอจะดำเนินการในวันที่ ๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยทีมที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ รองชนะเลิศอันดับ ๑ และรองชนะเลิศอันดับ ๒ ต้องเข้าร่วมการถ่ายทำวิดีโอ ดีนแบบ การบริหารกายหน้าเสาธงโดยไม่มีข้อแม้ใด ๆ

ข้อ ๑๕ ข้อปฏิบัติในการประกวด

๑๕.๑ ตลอดระยะเวลาที่แต่ละทีมแสดงการออกกำลังกายประกอบเพลงจนจบเพลง ให้ทุกทีมถ่ายคลิปวิดีโอโดยไม่ให้กล้องมีการเคลื่อนไหว และสามารถมองเห็นสมาชิกผู้แสดงการออกกำลังกาย ในทีมให้ครบจำนวน ๘ คน อย่างชัดเจน

๑๕.๒ คู่แข่งขันมีสิทธิที่จะขอตรวจบัญชีรายชื่อหรือทะเบียนรูปถ่ายจากเจ้าหน้าที่ได้

ข้อ ๑๖ การถอนทีม

ทีมที่สมัครเข้าร่วมการประกวดจะขอถอนทีมออกจากการประกวดมิได้ เว้นแต่ มีเหตุสุดวิสัยหรือเหตุจำเป็น

ข้อ ๑๗ การประท้วง

การประท้วงให้ปฏิบัติตามเงื่อนไข ดังต่อไปนี้

- ๑๗.๑ การประท้วงคุณสมบัติของผู้เข้าประกวดฯ
- ๑๗.๒ การประท้วงด้านเทคนิค

หากทีมที่เข้าร่วมการประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๔ กระทำการใดอันขัดหรือฝ่าฝืนข้อกำหนดในประกาศนี้ อันเป็นเหตุให้ผู้เข้าร่วมการประกวดเกิดสิทธิ ในการประท้วง ให้อื่นคำประท้วงเป็นหนังสือโดยลงลายมือชื่อผู้ควบคุมทีมพร้อมพยานหลักฐาน ต่อคณะกรรมการจัดการประกวดภายใน ๓๐ นาที นับแต่สิ้นสุดการประกวดในแต่ละวัน

กรณีที่มีการตรวจพบภายหลังการประกวดเสร็จสิ้นแล้ว ให้อือว่าการตัดสินเป็นโมฆะ เฉพาะทีมประกวดที่กระทำการฝ่าฝืนเท่านั้น และให้ส่งรางวัลและเงินรางวัลที่ได้รับคืนกรมพลศึกษา

ข้อ ๑๘ รางวัลการประกวด

๑๘.๑ รางวัลที่ ๑ โฉรางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๘๐,๐๐๐ บาท
๑๘.๒ รางวัลที่ ๒ โฉรางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท
๑๘.๓ รางวัลที่ ๓ โฉรางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท
๑๘.๔ รางวัลที่ ๔ โฉรางวัลพร้อมเงินรางวัล	จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท
(จำนวน ๒ รางวัล)	
๑๘.๕ รางวัลขวัญใจมหาชน	จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

ข้อ ๑๙ ผู้เข้าร่วมการประกวด เจ้าหน้าที่ทีม และผู้ที่เกี่ยวข้องจะต้องปฏิบัติตามประกาศนี้ ผู้ใดจะอ้างว่าไม่รู้ด้วยประการใด ๆ มิได้

ข้อ ๒๐ ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗ ในวันและเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายนิวัฒน์ ลิ้มสุขนิรันตร์)

อธิบดีกรมพลศึกษา